



2023年4月21日

第1期スポーツ教室（成人）

5月から始まる、新クラスの参加者募集！！

【応募期間】 4月21日（金）～ 5月1日（月）

【開催期間】 5月2日（火）～6月30日（金） ※クラスにより異なります。

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 HP、もしくは下記二次元コードからお申込みください。※往復ハガキでのお申込みは受けておりません。

【入金期間】 3月16日（木）～31日（金）

※返信メールに記載されている口座にお振込みください。

【その他】 ご入金後の変更・振替・返金・譲渡はできません。

定員に達しなかったクラスについては、当日券でご参加いただけます。



<HP・二次元コード>

【ホームページ】 <https://kita-tai.com/sports-takitai/class/>

【申込二次元コード】※迷惑メール設定している方は、予め、【megalos.takinogawa@nomura-ls.jp】からのメール受信許可設定をお願いします。



- お申し込みは、1教室、1通です。複数お申込みの場合は、教室ごとにお申込みください。
- ご本人様以外やお子様連れの方は受講できません。
- 参加は先着順です。定員に達した場合は、ご参加いただけない場合もございます。



<スケジュール>

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
一般（16歳以上の方）									
24	火	太極拳	5/2・9・16・23・30、6/6・13・20・27	9回	9:00～9:50	ブレイルーム	30名	¥7,920	¥1,100
25	火	らくらくエアロ	5/2・9・16・23・30、6/6・13・20・27	9回	10:00～10:50	ブレイルーム	25名	¥7,920	¥1,100
26	火	ほぐしコンディショニング	5/2・9・16・23・30、6/6・13・20・27	9回	11:00～11:50	ブレイルーム	30名	¥7,920	¥1,100
シニア（50歳以上の方）									
30	金	ZUMBA(ZUMBA GOLD®) (50歳以上)	5/5 ※5/12休講 19・26、6/2・9・16・23・30	8回	9:00～9:50	第1武道場 または ブレイルーム	25名	¥7,040	¥1,100

※ 5/4・5のみブレイルームにて実施

※ 講師の都合等により、急遽変更や休講となる場合があります。



【お問い合わせ】

滝野川体育館 TEL : 03-3940-1801 受付時間 : 10:00～18:00